

AGENZIA DI STAMPA AMIA VERONA SPA
Direttore Responsabile Maria Cristina Buniotto
Reg. Tribunale di Verona n.1882 del 22.10.2010

Verona, 15 marzo 2022

REGOLE D'ORO PER UNA SPESA AMICA

Gli italiani sono sempre più propensi a tutelare l'ambiente al momento degli acquisti. Del resto gli strumenti per effettuare quotidianamente una 'spesa sostenibile' sono ormai a disposizione di tutti: a partire dal continuo aumentare dei mercati contadini fino all'obbligo delle borse biodegradabili, fare i nostri acquisti senza danneggiare l'ambiente è diventato un gioco da ragazzi.

Spesso una spesa amica dell'ambiente si rivela per essere anche la migliore per il nostro portafoglio. La crisi economica ci ha infatti spinto ad abbandonare le mode esterofile del passato, riportandoci più vicini ai nostri cari – e meno inquinanti – prodotti locali. Non solo: tendiamo a comperare prodotti sfusi e privi di imballaggio, comportamento che si riflette sul calo nella produzione italiana di rifiuti, diminuita dell'8% durante la crisi.

Resta invece preoccupante la spinosa questione degli sprechi alimentari. Però tre famiglie su quattro hanno tagliato gli sprechi in cucina, facendo ben sperare nel futuro. I trucchi per non sprecare cibo sono essenzialmente tre: guardare con attenzione le date di scadenza dei singoli prodotti, ridurre le dosi acquistate e riutilizzare quanto prima tutto quello che viene avanzato durante i pasti.

Dunque ecco TRE regole d'oro:

1. Riutilizzare le borse per la spesa e servirsi di quelle fatte con materiali biodegradabili di origine agricola nazionale o di tela invece di quelle in plastica;
2. Ridurre gli sprechi ottimizzando gli acquisti e riscoprendo la cucina degli avanzi per evitare che finiscano tra i rifiuti;
3. Fare la raccolta differenziata per consentire il recupero di energia dai rifiuti prodotti.

AmiaNews

tel. [045 8063311](tel:0458063311)

fax [045 8063469](tel:0458063469)

e-mail amia.verona@amiavr.it